



Tydzień Urologii 12 – 16 września 2011 r.
Bezpłatne konsultacje urologiczne dla mężczyzn.
Zapisy pod nr Infolinii.: 801 002 155

Rozmowa z prof. Markiem Sosnowskim, urologiem, prezesem Polskiego Towarzystwa Urologicznego, organizatora „Tygodnia Urologii”.

Panie profesorze, dlaczego w Polsce potrzebna jest taka akcja jak Tydzień Urologii?

To jest wydarzenie o zasięgu europejskim, w tym samym czasie w ponad 20 europejskich krajach organizowane są różnego rodzaju wydarzenia, które mają na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa i mediów na problemy urologiczne mężczyzn i zachęcenie ich do profilaktyki i wczesnej diagnostyki chorób stercza. W Polsce akcja jest szczególnie potrzebna ze względu na dość niską świadomość problemu, jakim jest łagodny rozrost lub rak stercza, jak również z powodu wciąż niezadowalającego dostępu do specjalistów. Akcja bezpłatnych badań to doskonała okazja, by kobiety usłyszały o problemie, z jakim boryka się, co drugi mężczyzna w starszym wieku, to również dobry moment, by media pomogły oswoić temat, który jest dość intymny i wstydlivy, a przede wszystkim, żeby mężczyźni zrozumieli, że tak jak ich samochód wymaga corocznego przeglądu, tak samo oni muszą dbać o "przegląd" gruczołu krokowego i nie ma w tym niczego ani wstydliviego ani bolesnego.

Do kogo zatem skierowana jest akcja „Tydzień Urologii”?

Tydzień Urologii jest akcją informacyjno – edukacyjną skierowaną do mężczyzn powyżej 50 r. ż. oraz młodszych, którzy obserwują u siebie objawy ze strony dróg moczowych - rozrostu stercza.

Na czym polega akcja?

Na stronie internetowej www.tydzienurologii.pl znajdują się materiały informacyjne dotyczące chorób stercza oraz chorób związanych z zaburzeniami erekcji. Przedstawione są tam w przystępny sposób informacje dotyczące podstawowych chorób: łagodnego rozrostu stercza, raka stercza, zapalenia gruczołu krokowego. Ponadto w wybranych miastach zorganizowana zostanie akcja bezpłatnych konsultacji urologicznych pod kątem rozrostu stercza. W tym roku akcja będzie trwała od 12 do 16 września i obejmie 30 miejsc w Polsce. Zainteresowane osoby mogą na stronie www.tydzienurologii.pl znaleźć miasto, gabinet i termin, w którym odbywają się konsultacje. Zapisy odbywają się przez Infolinię **801 002 155** – aby dostać się na badanie, trzeba zadzwonić i ustalić termin wizyty.

Jakie są pierwsze objawy, które mogą nas skłonić do myślenia o tym, żeby rozpocząć regularne, coroczne badania urologiczne?

Niepokojące objawy, które powinny skłonić mężczyzn do wykonania badań urologicznych to występujące trudności z oddawaniem moczu, zwiększona częstotliwość korzystania z toalety zarówno w dzień jak i w nocy, nagłe parcie na pęcherz i uczucie konieczności natychmiastowego oddania moczu. Profilaktyka jest, zatem niezwykle ważna i warto pójść do lekarza urologa na badania zanim choroba się rozwinie.

Na czym polega badanie i czy jest bolesne?

Podczas konsultacji lekarz urolog przeprowadza dokładny wywiad z pacjentem, a następnie zbada prostatę przez odbyt pacjenta. Jest to badanie niebolesne, rutynowo wykonywane przez urologów podczas oceny tego narządu.

W jaki sposób przygotować się do pierwszej wizyty, do konsultacji urologicznej?

Przygotowując się do pierwszej wizyty u lekarza urologa, należy przede wszystkim pamiętać, aby poinformować lekarza o swoich dolegliwościach, kiedy się zaczęły i jak długo trwają. Ponadto ważne jest, aby wcześniej przeprowadzić wywiad rodzinny i dowiedzieć się, czy rodzina ze strony męskiej, a więc dziadek, ojciec czy bracia chorowali na choroby gruczołu krokowego. Poza tym warto przynieść na pierwszą wizytę wcześniejsze wyniki badań oraz leki, które pacjent zażywa. Chodzi o to, aby konsultacja oraz badanie urologiczne były jak najbardziej dokładne, tak by lekarz mógł ustalić stopień zaawansowania choroby, a zalecane leki nie kolidowały z innymi już używanymi.

A co to jest prostata? Jak najprościej można wytłumaczyć, czym jest ten gruczoł i czemu po 50-tce właśnie tak doskwiera?

Prostata, czyli gruczoł krokowy (stercz) ma wielkość kasztana i znajduje się u mężczyzny pod pęcherzem moczowym. Prostata produkuje specjalną wydzielinę, niezbędną do utrzymania prawidłowej, jakości nasienia. W późniejszym wieku ilość wydzieliny się zmniejsza, co ma związek ze zmianami hormonalnymi, natomiast gruczoł krokowy zaczyna się powiększać. Ten łagodny rozrost stercza zaczyna przybierać dosyć duże rozmiary, aż do wielkości pomarańczy, uciskając wtedy część sterczową cewki moczowej. Podnosi część dolną pęcherza do góry i w tym momencie pojawiają się problemy z oddawaniem moczu. W ten sposób później dochodzi do zalegania moczu, kamicy pęcherza, towarzyszących różnych infekcji dróg moczowych, a w końcu po długim okresie choroby nawet do niewydolności nerek. Ten mechanizm tłumaczy, że następstwa i stadia choroby związanej z łagodnym rozrostem mogą być bardzo poważne.

Mężczyźni powinni pamiętać, że tylko dzięki wczesnej diagnostyce można skutecznie leczyć choroby stercza, dlatego warto skorzystać z możliwości badań podczas Tygodnia Urologii.

Więcej informacji udzielają:

Elżbieta Brzozowska, tel. 668 447 131, elzbieta.brzozowska@expertpr.pl, Anna Pająk, tel. 667 404 101, anna.pajak@expertpr.pl